

De l'accident à la réinsertion : Quelle place pour l'entourage ?

L'exemple de l'accompagnement des familles en Foyer d'Accueil Médicalisé



6ème journée annuelle de formation du RATC

BENQUET

26 Mai 2016

Mylène Despujos-Daban, Psychologue

Anne Cohadon, Cadre de santé

FAM Clary / Handivillage 33, Camblanes et Meynac

Foyer d'Accueil Médicalisé Clary / Handivillage 33

Camblanes et Meynac

- x FAM spécialisé dans l'accueil de personnes handicapées vieillissantes
- x Capacité d'accueil de 60 résidents dont 2 accueils temporaires, 1 accueil d'urgence, 8 places d'accueil de jour
- x Spécificité de mixité des handicaps accueillis :
psychiatriques, génétiques ou néo-nataux, traumatismes crâniens et autres lésions cérébrales
- x 55 % de cérébro-lésés



Particularités

- x Moyenne d'âge des résidents :
 - x Tous handicaps confondus : 58 ans et 3 mois
 - x Cérébro-lésés : 59 ans et 2 mois
- x 3 générations d'aidants concernés :
 - x Les parents âgés (80 / 90 ans)
 - x Les conjoints/frères/sœurs (45/70 ans)
 - x Les enfants (18/ 40 ans)



Particularités

- x La grande majorité des résidents (90%) évoluent dans notre foyer depuis son ouverture (2010)
- x Nombre d'années moyen depuis le TC ou l'Accident cérébral : 18 ans et 10 mois
- x Sur 27 résidents : 41 % présentaient un éthylisme chronique antérieur au TC ou à l'accident cérébral, 22 % cumulent des antécédents psychiatriques ou une déficience intellectuelle



Disparités dans l'investissement

- × Grandes disparités dans l'investissement des proches en lien avec :
 - × Leur âge (mobilité, activité professionnelle, dépendance liée à l'âge...)
 - × Leur proximité géographique
 - × L'histoire de vie antérieure à l'accident, la nature initiale des liens, les éventuelles ruptures de contact...



Problématiques d'accompagnement

- x Des familles à distance de l'événement traumatique avec une reconstruction du tissu familial autour du handicap
- x Grandes disparités dans l'étayage familial (absence totale d'entourage pour certains, fort investissement pour d'autres)
- x Mais beaucoup de familles encore dans la recherche de compréhension des troubles de leur proche,



Problématiques d'accompagnement

- × Présence (ou survenue) de pathologies intercurrentes (cancers, fractures, diabète, pneumopathie...) qui aggrave le handicap
- × Contexte de vieillissement surajouté qui majore le handicap initial (majoration des troubles cognitifs, perte des capacités motrices... constat d'un vieillissement « accéléré »)



Quelles clés pour l'accompagnement ?

- × Instaurer un lien de confiance...
- × Disponibilité pluridisciplinaire
- × Travailler la cohérence de l'accompagnement
- × Favoriser les temps de rencontre (retour de PAI, RV réguliers, suivi téléphonique...)
- × Apporter notre connaissance et notre compréhension de ce handicap, de ces troubles...



Quelles clés pour l'accompagnement ?

- x Écoute et réassurance
- x Laisser « le temps au temps », chacun chemine à sa vitesse, respecter les limites propres à chaque aidant
- x Accepter qu'il s'agit d'un travail « sans fin », une fois instauré le lien de confiance reste fragile, il se perd plus vite qu'il se tisse...
- x Orienter vers un groupe d'aide aux aidants



Le « Café des familles »

- x Un groupe d'aide aux aidants initié en 2016
- x Un groupe de paroles pour favoriser les échanges et le partage de vécus autour du handicap
- x Ouvert à tous les aidants des résidents du FAM
- x Co-animé par la psychologue et le stagiaire psychologue
- x 1 rencontre toutes les 8 à 10 semaines environ
- x Très bonne adhésion aux deux premières rencontres proposées



Le « Café des familles »

- × Prendre un temps spécifique, uniquement pensé pour les familles tout en gardant au centre de nos questionnements, le résident handicapé,
- × Partager les problématiques rencontrées en tant que proches de personnes handicapées,
- × Proposer une écoute bienveillante des divers parcours et des questionnements propres à chacun,
- × Enrichir nos regards sur le handicap grâce à l'expérience et aux « compétences » des autres familles et des professionnels présents,
- × Créer du lien inter-familial à travers ce lieu de rencontre,
- × Garder la convivialité et le plaisir de se retrouver au centre de nos préoccupations.



Merci de votre attention

